

Mateřská škola - Dlouhá

JÍDELNÍČEK

30. 9. - 4. 10. 2024

Obsahuje alergeny

pondělí přesnídávka oběd svačina	slunečnicový chléb, pom. cuketová se sýrem, paprika, káva, ovoce pol. rybí s celestýnskými nudlemi, kuřecí čína, dušená jasmínová rýže, ledový salát, mošt zahradní směs tvarohová přibinka s medovými kroužky, čaj zimní pohoda	01a,01b,11,06,07 04,09,07,01a,03 01a 07,01a,06
úterý přesnídávka oběd svačina	kváskový chléb, pom. vaječný krém, kedlubna, kakao, zeleninový talíř, pol. mrkvová s kukuřicí, kovbojské fazole s vepřovým masem, kváskový chléb, sterilovaný okurek, šťáva meduňka heřmáněk moučník duo banánek, mléko	03,07,01a,10 07 01a,01b,10 01a,07,03
středa přesnídávka oběd svačina	krupicová kaše sypaná perníkem, čaj brusinkový s badyánem, ovoce pol. kmínová s krutony, karbanátek z krůtího masa, šťouchané brambory, kompot, čerstvá voda s mátou chléb dobrák, pom. kápiová, pórek, mléko	01a,07,03,06,08 09,01a,01b 09,03,07 01a,01b,07,03
čtvrtek přesnídávka oběd svačina	luhačovický chléb, pom. tuňáková s citronem, ředkvička, malcao, ovoce pol. zeleninová s pohankovými vločkami, svíčková na smetaně, kynutý knedlík, šťáva bio jablko hesenský chléb, pom. kedlubnová, mrkev, mléko	01a,01b,07,04 09 01a,03,07 01a,01b,11,06,07
pátek přesnídávka oběd svačina	chia rohlík, pom. tvarohová s rajčaty, pórek, káva, ovocný talíř pol. cizrnová s opraženou zeleninou, císařské brambory, salát z červené řepy, šťáva extra malina špaldový chléb s máslem a povidly, mléko	01a,07 09,01a 09,07 01a,01b,01e,07,11,06

Seznam alergenů: 01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,
02 - koryši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - sójové boby, 07 mléko,
08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitany, 13 - vlčí bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Helena Murková