

## JÍDELNÍČEK

23. - 27. 9. 2024

Obsahuje alergeny

<b>pondělí</b>		
přesnídávka	žitný chléb, pom. z makrely s tvarohem, mrkev, káva, ovoce	01a,07,01b,11,10,04
oběd	pol. kukuřičný krém, vepřová kýta se zeleninou, bulgur, zelný salát, 100% džus Tropic	07 09,01a
svačina	veka, pom. hrášková s kuřecím masem, paprika, mléko	01a,03,07
<b>úterý</b>		
přesnídávka	jahodový jogurt s corn flakes, čaj rozinkový se šípkem, ovocný talíř	07,01c
oběd	pol. čočková s krupkami, Italský krutí plátek na medu a tymiánu, bramborová kaše, ledový salát, šťáva	09,01a,01c 01a,10
svačina	cibulový chléb, pom. pohanková s lučinou a pažitkou, okurka, mléko	01a,07,01b
<b>středa</b>		
přesnídávka	sádlový chléb, pom. drožd'ová s kapustou a vejci, rajče, kakao, ovoce	01a,07,01b,03
oběd	pol. zeleninový boršč nezahuštěný, dukátové buchtíčky se šodó, bylinkový čaj dětský bezkašlík	09 01a,03,07
svačina	banán, čaj ovocný	
<b>čtvrtek</b>		
přesnídávka	chléb křupák, pom. cizrnová, pórek, malcao, zeleninový talíř	01a,01b,07
oběd	pol. z hlívy ústřičné, mandlové kuře, vařené brambory, kompot, čerstvá voda s citronem	01a 07,08a
svačina	kmínový chléb s máslem, kedlubna, mléko	01a,01b,07
<b>pátek</b>		
přesnídávka	bramborový chléb, pom. ze sýru cottage, ředkvička, káva, ovoce	01a,01b,07
oběd	pol. zahradnická, filé s citrónovou marinádou a teplé těstovinové rizoto se zeleninou, šťáva bio pomeranč	09,07,01a 04,01a,03,07
svačina	kvasový chléb, pom. jáhlová, paprika, mléko	01a,01b,07

Seznam alergenů: 01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,  
02 - koryši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašídy, 06 - sójové boby, 07 mléko,  
08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,  
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitany, 13 - vlčí bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Romana Hnilová