

## JÍDELNÍČEK

**26. - 30. 8. 2024**

Obsahuje alergeny

<b>pondělí</b>		
přesnídávka	kmínový chléb, pom. liptovská, ředkvička, káva, ovocný talíř	1/1,1/2,7
oběd	pol. bramborový krém s cizrnou, zjemněný bílým jogurtem s pažitkou, kuřecí nudličky na pórku, dušená rýže basmati, míchaný zelenin. salát, 100% džus Tropicco	7,9
svačina	vánočka, mléko	1/1,3,7
<b>úterý</b>		
přesnídávka	cibulový chléb, pom. vaječná, okurka, kakao, zeleninový talíř	1/1,1/2,3,7
oběd	pol. norská rybí, vepřové na kmíně, tarhoňa, salát z čínské zeleniny, šťáva	4,9,1/1 1/1,3
svačina	slunečnicový chléb, pom. z pečené červené řepy, mrkev, mléko	1/1,1/2,11,6,7
<b>středa</b>		
přesnídávka	sádlový chléb, pom. valašská, kedlubna, malcao, ovoce	1/1,1/2,7
oběd	pol. zeleninová s bulgurem, tofu s paprikou a rajčaty, vařené brambory, šťáva	1/1,9 1/1,6
svačina	domácí lakrumáček s čokoličkami, ovocný čaj	7,1/1,6
<b>čtvrtek</b>		
přesnídávka	chléb křupák, pom. tuňáková, pórek, káva, ovoce	1/1,1/2,7,4
oběd	pol. drůbeží vývar s masem a ovesnými vločkami, Znojemská pečeně, kynutý knedlík, čerstvá voda s citronem	9,1/4 1/1,3,7,10
svačina	kvasový chléb, pomazánkové máslo, rajče, mléko	1/1,1/2,7
<b>pátek</b>		
přesnídávka	jáhlovo - kokosová kaše sypaná skořicí, čaj ovocný rarášek, ovoce	7
oběd	pol. cibulová, krutí medailonky s restovanou zeleninou a jemným hráškovým pyré, šťáva pampeliška	1/1 7,1/1,10,9
svačina	žitný chléb, pom. z taveného sýru, paprika, mléko	1/1,1/2,7,11,6

Seznam alergenů: 1.1 - pšenice, 1.2 - žito, 1.3 - ječmen, 1.4 - oves, 1.5 - špalda,  
2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sójové boby,  
7 - mléko, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitany,  
13 - vlnička, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Romana Hnilová