

## JÍDELNÍČEK

**19. - 23. 8. 2024**

Obsahuje alergeny

<b>pondělí</b>		
přesnídávka	žitný chléb, pom. fazolová, paprika, malcao, ovocný talíř	1/1,1/2,11,6,7
oběd	pol. zeleninová s jáhlami, zapečené špecle se špenátem, hlávkový salát, šťáva	9 1/1,3,7
svačina	kmínový chléb, bio džem zahrada, mléko	1/1,1/2,7
<b>úterý</b>		
přesnídávka	slunečnicový chléb, pom. vaječná s kedlubnou, rajče, káva, ovoce	1/1,1/2,11,6,3,7
oběd	pol. selská, kuře pečené na zelí, vařené brambory, čerstvá voda s mátou	1/1,9,3,7 10
svačina	chléb křupák, pom. z tresčích jater, pórek, mléko	1/1,1/2,7,4
<b>středa</b>		
přesnídávka	sádlový chléb, pom. tvarohová s paprikou, okurka, kakao, ovoce	1/1,1/2,7
oběd	pol. květáková, švestkové táče, bylinkový čaj meduňkový s pomerančem	7,1/1,3 1/1,7,3
svačina	banán, čaj lesní směs	
<b>čtvrtek</b>		
přesnídávka	podmáslový chléb, pom. zeleninová, ředkvička, malcao, ovoce	1/1,1/2,7,9
oběd	pol. horačka, sekaná z aljašské tresky, šťouchané brambory, okurkový salát, šťáva mateřídouška lípa	9 4,1/1,3,7
svačina	veka, pom. dýňová, jablko, mléko	1/1,3,7
<b>pátek</b>		
přesnídávka	jogurt broskvev - maracuja s müsli, čaj dobré ráno, zeleninový talíř	7,6,1/4
oběd	pol. mrkvová s nudlemi, Holandské vepřové plátky, bulgur, ledový salát, čerstvá voda s citronem	1/1,3,7 1/1,7
svačina	bramborový chléb, pom. z uzeného sýru, paprika, mléko	1/1,1/2,7

Seznam alergenů: 1.1 - pšenice, 1.2 - žito, 1.3 - ječmen, 1.4 - oves, 1.5 - špalda,  
2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sójové boby,  
7 - mléko, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitany,  
13 - vlčí bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Romana Hnilová