

JÍDELNÍČEK

23. - 27. 9. 2024

Obsahuje alergeny

pondělí		
přesnídávka	hesenský chléb, pom. z makrely s tvarohem, mrkev, káva, ovoce	01a,07,01b,11,10,04
oběd	pol. kukuřičný krém, vepřová kýta se zeleninou, bulgur, zelný salát, 100% džus Tropico	07 09,01a
svačina	veka, pom. hrášková s kuřecím masem, paprika, mléko	01a,03,07
úterý		
přesnídávka	jahodový jogurt s corn flakes, čaj rozinkový se šípkem, ovocný talíř	07,01c
oběd	pol. čočková s krupkami, Italský krutí plátek na medu a tymiánu, bramborová kaše, ledový salát, šťáva	09,01a,01c 01a,10
svačina	kváskový chléb, pom. pohanková s lučinou a pažitkou, okurka, mléko	01a,07,01b
středa		
přesnídávka	slunečnicový chléb, pom. droždová s kapustou a vejci, rajče, kakao, ovoce	01a,07,01b,03,11,06
oběd	pol. zeleninový boršč nezahuštěný, dukátové buchtíčky se sodó, bylinkový čaj dětský bezkašlík	09 01a,03,07
svačina	banán, čaj ovocný	
čtvrtek		
přesnídávka	luhačovický chléb, pom. cizrnová, pórek, malcao, zeleninový talíř	01a,01b,07
oběd	pol. z hlívy ústřední, mandlové kuře, vařené brambory, kompot, čerstvá voda s citronem	01a 07,08a
svačina	slezský chléb s máslem, kedlubna, mléko	01a,01b,07
pátek		
přesnídávka	celozitný chléb, pom. ze sýru cottage, ředkvička, káva, ovoce	01a,01b,07,11,06
oběd	pol. zahradnická, filé s citrónovou marinádou a teplé těstovinové rizoto se zeleninou, šťáva bio pomeranč	09,07,01a 04,01a,03,07
svačina	špaldový chléb, pom. jáhlová, paprika, mléko	01a,01b,07,01e,11

Seznam alergenů: 01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,
02 - korýši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - sójové boby, 07 mléko,
08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitan, 13 - vlčí bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Zdenka Štěpančíková