

JÍDELNÍČEK

16. - 20. 9. 2024

Obsahuje alergeny

pondělí		
přesnídávka	biskvit, pom. tvarohová s avokádem, pórek, kakao, ovoce	01a,07
oběd	pol. vydatná rybí, bramborová musaka, hlávkový salát, šťáva bio aronie	09,07,04 03,07,01a
svačina	cibulový chléb, pom. z pečeného krůtího masa, kedlubna, mléko	01a,01b,07
úterý		
přesnídávka	kváskový chléb, pom. brokolice s bazalkou, rajče, káva, ovoce	01a,01b,07
oběd	pol. dýňová krémová s opraženými dýňovými semínky, hovězí roštěná, dušená jasmínová rýže, okurkový salát, šťáva mango	07 01a,10
svačina	rohlík, jovo	01a,07
středa		
přesnídávka	hesenský chléb, pom. z čerstvého sýru, ředkvička, malcao, ovocný talíř	01a,07,01b,11,06
oběd	pol. zeleninová s kapáním, hrachová kaše s kuřecím masem, chléb, sterilovaný okurek, čerstvá voda s citronem	01a,07,09,03 01a,01b,10,07
svačina	muffiny, mléko	03,07,01a
čtvrtek		
přesnídávka	jáhlovo - kukuřičná kaše sypaná skořicí, čaj broskev s pomerančem, ovoce	01a,07
oběd	pol. fazolová, mrkvové karbanátky se sýrem, vařené brambory, dip ze zakys. smetany, 100% džus Tropicco	07,09,01a 07,03,01a
svačina	slunečnicový chléb s máslem a vařeným vejcem, paprika, mléko	01a,01b,11,06,03,07
pátek		
přesnídávka	celozitný chléb, pom. z tresčích jater, mrkev, káva, zeleninový talíř	01a,01b,07,04,11,06
oběd	pol. hedvábná česnečka, Hamburská vepřová kýta, kynutý špaldový knedlík, šťáva šípek	01a,03 01a,07,01e,03,10
svačina	slézský chléb, sezamové máslo, okurka, mléko	07,01a,01b,11

Seznam alergie 01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,
02 - koryši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - sójové boby, 07 mléko,
08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezám, 12 - siričitany, 13 - vlní bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Zdenka Štěpančíková