

JÍDELNÍČEK

9. - 13. 9. 2024

Obsahuje alergeny

pondělí		
přesnídávka	biskvit, pom. ze sójových bobů, rajče, malcao, ovocný talíř	01a,06,07
oběd	pol. barevná pohanková, pečená vepřová kýta, dušený špenát, gnochi, šťáva mateřídouška lípa	09 01a,03,07
svačina	hesenský chléb s máslem, bio džem ostružina, mléko	07,01a,01b,11,06
úterý		
přesnídávka	tmavá špička celozrnná, pom. mozaiková, ředkvička, malcao, ovoce	01a,01b,11,06,07
oběd	pol. z míchaných luštěnin, kuře po lačnovsku, dušená rýže basmati, kompot, čerstvá voda s mátou	01a,07,09 01a,07
svačina	slézský chléb, pomazánkové máslo, kedlubna, mléko	01a,01b,06,07
středa		
přesnídávka	chléb dobrák, pom. z mozzarely, okurka, kakao, zeleninový talíř	01a,01b,07
oběd	pol. petrželová, žemlovka s tvarohem a jablky, bylinkový čaj rakytníkový červánek	01a,07 01a,03,07
svačina	banán, jahodový čaj	
čtvrtek		
přesnídávka	slunečnicový chléb, pom. vaječná s pažitkou, paprika, káva, ovoce	01a,01b,03,11,06,07
oběd	pol. rajska s bulgurem, tilapie s cuketou a česnekem, bramborová kaše, ledový salát, 100% džus Tropic	01a,07 04,07
svačina	luhačovický chléb, pom. z pečeného vepřového masa, pórek, mléko	01a,01b,07
pátek		
přesnídávka	špaldový chléb, pom. sardinková, mrkev, káva, ovoce	01a,01b,11,06,04,07,01e
oběd	pol. zeleninová s bramborem, kuskus s krůtím masem na rozmarýnu, salát z červené řepy, šťáva meduňka a heřmánek	09 01a
svačina	šlehaný jogurt s ovocem a müsli, čaj zimní pohoda	07,08a,06,01d

Seznam alergenů: 01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,
02 - korýši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - sójové boby, 07 mléko,
08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričityny, 13 - vlčí bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Zdenka Štěpančíková