

JÍDELNÍČEK

2. - 6. 9. 2024

Obsahuje alergeny

pondělí		
přesnídávka	slezský chléb, pom. ze sýru žervé, paprika, kakao, ovocný talíř	01a,01b,07
oběd	pol. zeleninová s červenou čočkou, kuřecí přírodní řízek, bramborová kaše, kompot, šňáva extra malina	09 07,01a
svačina	jablečný pudink s piškoty, čaj lesní směs	07,01a,03
úterý		
přesnídávka	kváskový chléb, pom. tvarohová s mrkví, kedlubna, malcao, ovoce	01a,01b,07
oběd	pol. bramborová s majoránkou, hovézí pečené na žampionech, kynutý knedlík, čerstvá voda s citronem a mátou	07 01a,07,03
svačina	slunečnicový chléb, bylinkové máslo, rajče, mléko	01a,01b,11,07,06
středa		
přesnídávka	kaše z ovesných vloček sypaná vlaškými oříšky, čaj trnka s fíkem, ovoce	01d,07
oběd	pol. rybí ucha, čevabčiči, vařené brambory, míchaný zeleninový salát, šňáva jitrocel šalvěj	04,09,01a,07 01a
svačina	chléb dobrák, pom. ředkvičková s koprem, pórek, mléko	01a,01b,07
čtvrtek		
přesnídávka	celozrnný dalaťák, pom. vaječná s petrželkou, mrkev, káva, ovoce	01a,01b,03,07,11,06
oběd	pol. z jarní cibulky se zakysanou smetanou, těstoviny s rajčaty sypané sýrem, salát z čínské zelí, 100% džus Tropic	07 01a,07,03
svačina	luhačovický chléb s máslem a povidly, mléko	01a,01b,07,06
pátek		
přesnídávka	celozitný chléb, pom. tuňáková, okurka, kakao, zeleninový talíř,	01a,01b,04,07,11,06
oběd	pol. krupicová se zeleninou, cizrna na paprice s krůtím masem, dušená jasmínová rýže, šňáva jahoda	09,03,01a 07
svačina	bulanina s ovocem, mléko	01a,07,03

Seznam alergenů: 01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,
02 - korýši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - sójové boby, 07 mléko,
08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitan, 13 - vlčí bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Zdenka Štěpančíková