

## JÍDELNÍČEK

**12. - 16. 8. 2024**

Obsahuje alergeny

<b>pondělí</b>		
přesnídávka	slezský chléb, pom. sýrová s celerem, rajče, káva, ovoce	1/1,1/2,7,9,3
oběd	pol. z rybího filé, kuřecí mls, šťouch. brambory, ředkvičkový salát s mrkví a broskvemi , šťáva	4,7,1/1 3,10,1/1,7
svačina	šlehaný tvaroh s jogurtem a corn flakes, čaj divoká malina	7,1/3
<b>úterý</b>		
přesnídávka	farmářský chléb, pom. sardinková, kedlubna, malcao, zeleninový talíř	1/1,1/2,4,7
oběd	pol. česneková novoměstská, masové kuličky v rajské omáčce, kynutý špaldový knedlík, čerstvá voda s citronem a mátou	7,1/1,1/2 1/5,1/1,7,3
svačina	kváskový chléb, sezamové máslo, ředkvička, mléko	1/1,1/2,7,11
<b>středa</b>		
přesnídávka	kukuř. krupice sypaná posypem z vlašs. ořechů, čaj trnka s fíkem, ovoce	8,7,1/1
oběd	pol. hrachová s těstovinami, krutí steak s dušenou zeleninou a bylinkami, vařené brambory, šťáva	1/1,3 1/1,7,9
svačina	slunečnicový chléb, pom. kápiová, pórek, mléko	1/1,1/2,7,3,11,6
<b>čtvrtek</b>		
přesnídávka	biskvit, pom. ze sýru žervé, okurka, kakao, ovocný talíř	1/1,1/2,7
oběd	pol. pórková s kapáním, Provensálský králík, dušená jasmínová rýže, salát z červené řepy, 100% džus Tropicco	1/1,3,7 7
svačina	hesenský chléb, pom. z vařeného hovězího masa, paprika, mléko	1/1,1/2,7,11,6
<b>pátek</b>		
přesnídávka	žitný chléb, pom. vaječná s pažitkou, rajče, káva, ovoce	1/1,1/2,3,7,11,6
oběd	pol. zeleninová s pohankou, čočkový Eintopf, chléb, sterilovaný okurek, šťáva	9 1/1,1/2,10,9
svačina	moučník Kokosový sen, mléko	1/1,3,7

Seznam alergenů: 1.1 - pšenice, 1.2 - žito, 1.3 - ječmen, 1.4 - oves, 1.5 - špalda,  
2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sójové boby,  
7 - mléko, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siřičitany,  
13 - vlnička, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Zdenka Štěpančíková