

JÍDELNÍČEK

23. - 27. 9. 2024

Obsahuje alergeny

pondělí přesnídávka oběd svačina	žitný chléb, pom. z makrely s tvarohem, mrkev, káva, ovoce pol. kukuřičný krém, vepřová kýta se zeleninou, bulgur, zelný salát, 100% džus Tropic veka, pom. hrášková s kuřecím masem, paprika, mléko	01a,07,01b,11,10,04 07 09,01a 01a,03,07
úterý přesnídávka oběd svačina	jahodový jogurt s corn flakes, čaj rozinkový se šípkem, ovocný talíř pol. čočková s krupkami, Italský krutí plátek na medu a tymiánu, bramborová kaše, ledový salát, šťáva cibulový chléb, pom. pohanková s lučinou a pažitkou, okurka, mléko	07,01c 09,01a,01c 01a,10 01a,07,01b
středa přesnídávka oběd svačina	sádlový chléb, pom. drožd'ová s kapustou a vejci, rajče, kakao, ovoce pol. zeleninový boršč nezahuštěný, dukátové buchtíčky se šodó, bylinkový čaj dětský bezkašlík banán, čaj ovocný	01a,07,01b,03 09 01a,03,07
čtvrtek přesnídávka oběd svačina	chléb křupák, pom. cizrnová, pórek, malcao, zeleninový talíř pol. z hlívy ústřičné, mandlové kuře, vařené brambory, kompot, čerstvá voda s citronem kmínový chléb s máslem, kedlubna, mléko	01a,01b,07 01a 07,08a 01a,01b,07
pátek přesnídávka oběd svačina	bramborový chléb, pom. ze sýru cottage, ředkvička, káva, ovoce pol. zahradnická, filé s citrónovou marinádou a teplé těstovinové rizoto se zeleninou, šťáva bio pomeranč kvasový chléb, pom. jáhlová, paprika, mléko	01a,01b,07 09,07,01a 04,01a,03,07 01a,01b,07

Seznam alergenů: 01a - pšenice, 01b- žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,
02 - koryši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - sójové boby,
07 - mléko, 08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričítany, 13 - vlčí bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Petra Bulejková