

## JÍDELNÍČEK

23. - 27. 9. 2024

Obsahuje alergeny

|                |   |                           |
|----------------|---|---------------------------|
| <b>pondělí</b> |   |                           |
| přesnídávka    | hesenský chléb, pom. z makrely s tvarohem, mrkev, káva, ovoce   | 01a,07,01b,11,10,04       |
| oběd           | pol. kukuřičný krém,<br>vepřová kýta se zeleninou, bulgur, zelný salát,<br>100% džus Tropicó                    | 07<br>09,01a              |
| svačina        | veka, pom. hrášková s kuřecím masem, paprika, mléko   | 01a,03,07                 |
| <b>úterý</b>   |   |                           |
| přesnídávka    | jahodový jogurt s corn flakes, čaj rozinkový se šípkem, ovocný talíř  | 07,01c                    |
| oběd           | pol. čočková s krupkami,<br>Italský krutí plátek na medu a tymiánu, bramborová kaše, ledový salát,<br>šťáva     | 09,01a,01c<br>01a,10      |
| svačina        | kváskový chléb, pom. pohanková s lučinou a pažitkou, okurka, mléko  | 01a,07,01b                |
| <b>středa</b>  |   |                           |
| přesnídávka    | slunečnicový chléb, pom. drožďová s kapustou a vejci, rajče, kakao, ovoce                                       | 01a,07,01b,03,11,06       |
| oběd           | pol. zeleninový boršč nezahuštěný,<br>švestkové táče,<br>bylinkový čaj dětský bezkašlík                         | 09<br>01a,03,07           |
| svačina        | banán, čaj ovocný   |                           |
| <b>čtvrtek</b> |   |                           |
| přesnídávka    | luhačovický chléb, pom. cizrnová, pórek, malcao, zeleninový talíř   | 01a,01b,07                |
| oběd           | pol. z hlívy ústřičné,<br>mandlové kuře, vařené brambory, kompot,<br>čerstvá voda s citronem                    | 01a<br>07,08a             |
| svačina        | slezský chléb s máslem, kedlubna, mléko   | 01a,01b,07                |
| <b>pátek</b>   |   |                           |
| přesnídávka    | celozitný chléb, pom. ze sýru cottage, ředkvička, káva, ovoce   | 01a,01b,07,11,06          |
| oběd           | pol. zahradnická,<br>filé s citrónovou marinádou a teplé těstovinové rizoto se zeleninou,<br>šťáva bio pomeranč | 09,07,01a<br>04,01a,03,07 |
| svačina        | špaldový chléb, pom. jáhlová, paprika, mléko  | 01a,01b,07,01e,11         |

Seznam alergenů: 01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,  
02 - koryši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašídy, 06 - sójové boby, 07 mléko,  
08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,  
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitany, 13 - vlčí bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Helena Murková