

Mateřská škola - Dlouhá

JÍDELNÍČEK

16. - 20. 9. 2024

Obsahuje alergeny

pondělí přesnídávka oběd svačina	biskvit, pom. tvarohová s avokádem, pórek, kakao, ovoce pol. vydatná rybí, bramborová musaka, hlávkový salát, šťáva bio aronie cibulový chléb, pom. z pečeného krůtího masa, kedlubna, mléko	01a,07 09,07,04 03,07,01a 01a,01b,07
úterý přesnídávka oběd svačina	kváskový chléb, pom. brokolice s bazalkou, rajče, káva, ovoce pol. dýňová krémová s opraženými dýňovými semínky, hovězí roštěná, dušená jasmínová rýže, okurkový salát, šťáva mango rohlík, jovo	01a,01b,07 07 01a,10 01a,07
středa přesnídávka oběd svačina	hesenský chléb, pom. z čerstvého sýru, ředkvička, malcao, ovocný talíř pol. zeleninová s kapáním, hrachová kaše s kuřecím masem, chléb, sterilovaný okurek, čerstvá voda s citronem muffiny, mléko	01a,07,01b,11,06 01a,07,09,03 01a,01b,10,07 03,07,01a
čtvrtek přesnídávka oběd svačina	jáhlovo - kukuřičná kaše sypaná skořicí, čaj broskve s pomerančem, ovoce pol. fazolová, mrkvové karbanátky se sýrem, vařené brambory, dip ze zakys. smetany, 100% džus Tropic slunečnicový chléb s máslem a vařeným vejcem, paprika, mléko	01a,07 07,09,01a 07,03,01a 01a,01b,11,06,03,07
pátek přesnídávka oběd svačina	celozitný chléb, pom. z tresčích jater, mrkev, káva, zeleninový talíř pol. hedvábná česnečka, Hamburská vepřová kýta, kynutý špaldový knedlík, šťáva šipek slezský chléb, sezamové máslo, okurka, mléko	01a,01b,07,04,11,06 01a,03 01a,07,01e,03,10 07,01a,01b,11

Seznam alergenů: 01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,
02 - koryši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašídy, 06 - sójové boby, 07 mléko,
08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitany, 13 - vlnitý bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Helena Murková