

JÍDELNÍČEK

15. - 19. 7. 2024

Obsahuje alergeny

pondělí přesnídávka oběd svačina	podmáslový chléb, pom. žampionová, okurka, káva, ovoce pol. kapustová, Honzovy buchty s tvarohem, bylinkový čaj dětský bezkašlík banán, čaj ovocná směs	1/1,1/2,7 7,1/1 1/1,3,7
úterý přesnídávka oběd svačina	špald. kaše sypaná posypem z vlašských ořechů, čaj dobré ráno, ovoce pol. francouzská drůbeží, rybí filé v cibulové krustě, šťouchané brambory, kompot, čerstvá voda s mátou cibulový chléb, pom. vitamínová, rajče, mléko	8,7,1/5 7,9,1/1,3 4,1/1,7 1/1,1/2,7
středa přesnídávka oběd svačina	sádlový chléb, pom. vaječná, kedlubna, malcao, zeleninový talíř pol. z řapíkatého celeru s dýňovými semínky, barevné vepřové nudličky, bulgur, salát z červené řepy, šťáva pampeliška jablečný mls s piškoty, čaj broskve s pomerančem	1/1,1/2,7,3 9,7 1/1,7 1/1,3,7
čtvrtek přesnídávka oběd svačina	kvasový chléb, pom. tuňáková s tvarohem, pórek, kakao, ovoce pol. mrkvová s kukuřicí, krůtí maso na řezané paprice, vařené brambory, okurkový salát, šťáva chléb křupák, pom. ze sójových bobů, ředkvička, mléko	1/1,1/2,7,4 7,1/1 1/1 1/1,1/2,6,7
pátek přesnídávka oběd svačina	žitný chléb, pom. z mozzarely, okurka, káva, ovocný talíř pol. zeleninová s pohankovými vločkami, svíčková na smetaně, kynutý knedlík, čerstvá voda s citronem kmínový chléb, pomazánkové máslo, rajče, mléko	1/1,1/2,11,6,7 9 7,1/1,3 1/1,1/2,7

Seznam alergenů: 1.1 - pšenice, 1.2 - žito, 1.3 - ječmen, 1.4 - oves, 1.5 - špalda,
2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sójové boby,
7 - mléko, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitany,
13 - vlnička, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Petra Bulejková