

Mateřská škola - Dlouhá

## JÍDELNÍČEK

22. - 26. 7. 2024

Obsahuje alergeny

<b>pondělí</b> přesnídávka oběd svačina	slezský chléb, pom. z čerstvého sýru, paprika, malcao, ovocný talíř pol. česneková s krupkami, Libocká krůta, šťouchané brambory s cibulkou, mrkvový salát, čerstvá voda s citronem a mátou sluneč. chléb, pom. z aljašské tresky s červenou čočkou, rajče, mléko	1/1,1/2,7 1/1,7 7 1/1,1/2,11,6,7,4
<b>úterý</b> přesnídávka oběd svačina	farmářský chléb, pom. žampionová, okurka, káva, ovoce pol. kapustová, Honzovy buchty s tvarohem, bylinkový čaj dětský bezkašlík banán, čaj ovocná směs	1/1,1/2,7 7,1/1 1/1,3,7
<b>středa</b> přesnídávka oběd svačina	jahodový jogurt s müsli, čaj rakytníkový červánek, ovoce pol. rybí s pórkem, vepřové plátky se zeleninou, vařené brambory, salát z čínského zelí, šťáva hesenský chléb, pom. kedlubnová, mrkev, mléko	7,6,1/4 4,7,1/1 9,1/1 1/1,1/2,7,11,6
<b>čtvrtek</b> přesnídávka oběd svačina	biskvit, pom. tvarohová s pažitkou, ředkvička, kakao, ovoce pol. zeleninová s ovesnými vločkami, hrách po Španělsku, chléb, sterilovaný okurek, šťáva veka, kakaové máslo, mléko	1/1,7 9,1/4 1/1,1/2,10,3 1/1,3,7
<b>pátek</b> přesnídávka oběd svačina	špaldový chléb, pom. drožděná, pórek, malcao, zeleninový talíř pol. bramborová zajiškováná, kuřecí soté s jablky, dušená jasmínová rýže, čerstvá voda celozitný chléb, pom. z pečeného vepřového masa, paprika, mléko	1/1,1/2,1/5,7,3 1/1,9 7,1/1 1/1,1/2,11,6,7

Seznam alergenů: 1.1 - pšenice, 1.2 - žito, 1.3 - ječmen, 1.4 - oves, 1.5 - špalda,  
2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sójové boby,  
7 - mléko, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitany,  
13 - vlčí bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Helena Murková