

Mateřská škola - Dlouhá

JÍDELNÍČEK

8. - 12. 7. 2024

Obsahuje alergeny

pondělí přesnídávka oběd svačina	hesenský chléb, pom. tvarohová s jarní cibulkou, rajče, káva, ovoce pol. ze zeleného hrášku, rýže Bombaj, hlávkový salát, šťáva slezský chléb, pom. česneková, paprika, mléko	1/1,1/2,11,6,7 7,1/1,3 1/1 1/1,1/2,7
úterý přesnídávka oběd svačina	biskvit, pom. cuketová s vejci, pórek, malcao, ovocný talíř pol. rybi s bramborem, fazolová pánev s krutím masem, chléb, sterilovaný okurek, šťáva kváskový chléb s máslem, bio džem jahoda, mléko	1/1,7,3 4,7,3 1/1,1/2,10 1/1,1/2,7
středa přesnídávka oběd svačina	chléb dobrák, pom. ze syru cottage, mrkev, kakao, zeleninový talíř pol. kmínová s kapáním, křupavé kuře, šťouchané brambory, kompot, čerstvá voda s citronem a mátou slunečnicový chléb, pom. čočková, ředkvička, mléko	1/1,1/2,7 1/1,3 7,10 1/1,1/2,11,6,7,9
čtvrtek přesnídávka oběd svačina	luhačovický chléb, pom. pórková s lučinou, kedlubna, káva, ovoce pol. zeleninová s kuskusem, dukátové buchtičky se šodó, bylinkový čaj meduňka s pomerančem, banán, čaj lesní směs	1/1,1/2,7 9,1/1,3 1/1,3,7
pátek přesnídávka oběd svačina	špaldový chléb, pom. citrónová s makrelou, okurka, kakao, ovoce pol. rubínová z červené řepy, masový nákyp s květákem, vařené brambory, zelný salát, 100 % džus Tropic šlehaný tvaroh s pudinkem a čokokuličkami, čaj divoká malina	1/1,1/2,1/5,4,7 9,7 7,1/1,3 7,1/6

Seznam alergenů: 1.1 - pšenice, 1.2 - žito, 1.3 - ječmen, 1.4 - oves, 1.5 - špalda,
2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sójové boby,
7 - mléko, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitany,
13 - vlní bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Helena Murková