

Mateřská škola - Dlouhá

## JÍDELNÍČEK

1. - 4. 7. 2024

Obsahuje alergeny

<b>pondělí</b> přesnídávka oběd svačina	cibulový chléb, pom. z tresčích jater, okurka, kakao, ovoce pol. z cukety s krutony, Pekingské maso, těstoviny, 100 % džus Tropic hesenský chléb, pom. ze strouhaného sýru, ředkvička, mléko	1/1,1/2,7,4 1/1,7 7,1/1,3 1/1,1/2,11,6,7
<b>úterý</b> přesnídávka oběd svačina	jáhlová kaše sypaná kakaem, čaj ovocný rarášek, ovoce pol. hrstková, tilapie v kořenové zelenině, vařené brambory, ledový salát, šťáva slezský chléb, pom. kápiová, pórek, mléko	7 1/1,9 4,9 1/1,1/2,7,3
<b>středa</b> přesnídávka oběd svačina	biskvit, pom. rozhuda, rajče, malcao, zeleninový talíř pol. rýžová, vepřový guláš, kynutý špaldový knedlík, čerstvá voda s citronem a mátou chléb dobrák, bylinkové máslo, paprika, mléko	1/1,7 1/1,9,7 1/1,7,3,1/5 1/1,1/2,7
<b>čtvrtek</b> přesnídávka oběd svačina	luhač. chléb, pom. vaječná s mrkví, kedlubna, káva, ovoce pol. zeleninová se rýžovými vločkami, krutí plátky obalované v kokosu, šťouchané brambory, okurkový salát, šťáva bio jablko rohlík, jovo	1/1,1/2,3,7 9 1/1,3,7 1/1,7
<b>pátek</b> přesnídávka oběd svačina	státní svátek	

Seznam alergenů: 1.1 - pšenice, 1.2 - žito, 1.3 - ječmen, 1.4 - oves, 1.5 - špalda,  
2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sójové boby,  
7 - mléko, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siřičitany,  
13 - vlní bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Helena Murková