

JÍDELNÍČEK

13. - 17. 5. 2024

Obsahuje alergeny

pondělí		
přesnídávka	podmáslový chléb, pom. vaječná s pažitkou, okurka, kakao, ovocný talíř	1/1,1/2,7,3
oběd	pol. kroupová s koprem, hovězí ragú se zeleninou, bramborová kaše, hlávkový salát, 100% bio mošt z Hostětína	1/1,7,3,1/3 7,9
svačina	kmínový chléb, pom. z pečené mrkve, paprika, mléko	1/1,1/2,7
úterý		
přesnídávka	slunečnicový chléb, pom. celerová, ředkvička, malcao, zeleninový talíř	9,7,1/1,1/2,8,11,6
oběd	pol. boršč, žemlovka s tvarohem a jablky, bylinkový čaj dětský bezkašlík	9,1/1,7 1/1,3,7
svačina	banán, čaj divoká malina	
středa		
přesnídávka	sádlový chléb, pom.tuňáková se sýrem a oves. vločkami, mrkev,káva,ovoce	4,7,1/1,1/2,1/4
oběd	pol. selská, vepřové výpečky, dušená kapusta, vařené brambory, šťáva	1/1,3,7 1/1
svačina	smetanový dort s cereáliemi sladký křup, borůvkový čaj	7,1/1,6
čtvrtek		
přesnídávka	kvasový chléb, pom. z červené řepy s cuketou, pórek, kakao, ovoce	1/1,1/2,7
oběd	pol. rybí ucha, kuře pečené na rozmarýnu, dušená jasmínová rýže, kompot, četsrvá voda	9,1/1,4 1/1,7
svačina	chléb křupák, sezamové máslo, okurka, mléko	1/1,1/2,7
pátek		
přesnídávka	bramborový chléb, pom. avokádová s rajčaty, kedlubna, káva, ovoce	1/1,1/2,7
oběd	pol. zeleninová s kapáním, čočka po Tunisku, chléb, sterilovaný okurek, šťáva	9,1/1,3,7 1/1,1/2,10
svačina	rychlý piškot s citrónovou polevou, mléko	1/1,3,7

Seznam alergenů: 1.1 - pšenice, 1.2 - žito, 1.3 - ječmen, 1.4 - oves, 1.5 - špalda,
2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sójové boby,
7 - mléko, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitany,
13 - vlničkový bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Romana Hnilová