

JÍDELNÍČEK

27. - 31. 5. 2024

Obsahuje alergeny

| | | |
|--|--|---|
| pondělí přesnídávka oběd svačina | slunečnicový chléb, pom. vaječná s jarní cibulkou, rajče, káva, ovoce pol. hovězí vývar s masem a mušličkami, špeclé se skořicovou posýpkou, bylinkový čaj pohlazení s heřmánkem, banán, ovocný čaj | 1/1,1/2,11,6,3,7 9,1/1,3 1/1,7 |
| úterý přesnídávka oběd svačina | jahodový jogurt s müsli, čaj broskve s pomerančem, ovocný talíř pol. frankfurtská zeleninová, kuře pečené na tymiánu, dušená jasmínová rýže, šťáva pampeliška kváskový chléb, pom. jáhlová, paprika, mléko | 7,1/4,6 9,6,1/1 1/1,7 1/1,1/2,7 |
| středa přesnídávka oběd svačina | celozrnná bageta, pom. z mozzarely, okurka, kakao, ovoce pol. vydatná rybí, vepřové výpečky, dušená mrkev s hráškem, vařené brambory, 100% džus Tropic slezský chléb, pomazánkové máslo, kedlubna, mléko | 1/1,1/2,11,6,7 4,9,1/1 1/1 1/1,1/2,7 |
| čtvrtek přesnídávka oběd svačina | biskvit, pom. tvarohová s petrželkou, pórek, malcao, ovoce pol. zeleninová s ovesnými vločkami, těstoviny s uzeným tofu, vitamínový salát, šťáva luhačovický chléb, máslo, bio džem hruška, mléko | 1/1,7 9,1/4 6,1/1,3,7 1/1,1/2,7 |
| pátek přesnídávka oběd svačina | špaldový chléb, pom. z tresčích jater, ředkvička, káva, zeleninový talíř pol. pórková, krutí přírodní plátek, celerovo - bramborová kaše, kompot, čerstvá voda s citronem domácí perník, mléko | 1/1,1/2,1/5,7,4 1/1 9,7,1/1 1/1,7,3 |

Seznam alergenů: 1.1 - pšenice, 1.2 - žito, 1.3 - ječmen, 1.4 - oves, 1.5 - špalda,
2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sójové boby,
7 - mléko, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siřičitany,
13 - vlniči bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Zdenka Štěpančíková