

JÍDELNÍČEK

13. - 17. 5. 2024

Obsahuje alergeny

pondělí přesnídávka oběd svačina	cibulový chléb, pom. vaječná s pažitkou, okurka, kakao, ovocný talíř pol. kroupová s koprem, hovézí ragú se zeleninou, bramborová kaše, hlávkový salát, 100% bio mošt z Hostětína slunečnicový chléb, pom. z pečené mrkve, paprika, mléko	1/1,1/2,7,3 1/1,7,3,1/3 7,9 1/1,1/2,11,6,7
úterý přesnídávka oběd svačina	kváskový chléb, pom. celerová, ředkvička, malcao, zeleninový talíř pol. boršč, žemlovka s tvarohem a jablky, bylinkový čaj dětský bezkašlík banán, čaj divoká malina	9,7,1/1,1/2,8 9,1/1,7 1/1,3,7
středa přesnídávka oběd svačina	chléb dobrák, pom.tuňáková se sýrem a oves. vločkami, mrkev,káva,ovoce pol. selská, vepřové výpečky, dušená kapusta, vařené brambory, šťáva smetanový dort s cereáliemi sladký křup, borůvkový čaj	4,7,1/1,1/2,1/4 1/1,3,7 1/1 7,1/1,6
čtvrtek přesnídávka oběd svačina	luhačovický chléb, pom. z červené řepy s cuketou, pórek, kakao, ovoce pol. rybí ucha, kuře pečené na rozmarýnu, dušená jasmínová rýže, kompot, četsrvá voda hesenský chléb, sezamové máslo, okurka, mléko	1/1,1/2,7 9,1/1,4 1/1,7 1/1,1/2,11,6,7
pátek přesnídávka oběd svačina	celožitný chléb, pom. avokádová s rajčaty, kedlubna, káva, ovoce pol. zeleninová s kapáním, čočka po Tunisku, chléb, sterilovaný okurek, šťáva rychlý piškot s citrónovou polevou, mléko	1/1,1/2,11,6,7 9,1/1,3,7 1/1,1/2,10 1/1,3,7

Seznam alergenů: 1.1 - pšenice, 1.2 - žito, 1.3 - ječmen, 1.4 - oves, 1.5 - špalda,
2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sójové boby,
7 - mléko, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siřičitany,
13 - vlniči bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Zdenka Štěpančíková