

JÍDELNÍČEK

15. - 19. 4. 2024

Obsahuje alergeny

pondělí		
přesnídávka	jahodový jogurt s cornflakes, borůvkový čaj, ovocný talíř,	7,1/3
oběd	pol. rybí s hrachem, pečené kuře s pomerančovou rýží, hlávkový salát, čerstvá voda s citronem	4,9,1/1 9,7
svačina	podmáslový chléb, pom. ředkvičková s koprem, pórek, mléko	1/1,1/2,7
úterý		
přesnídávka	biskvit, pom. tvarohová s česnekem, paprika, kakao, ovoce	1/1,7
oběd	pol. zeleninová se špaldovými vločkami, fazolová pánev s vepřovým masem, chléb, sterilovaný okurek, šťáva	9,1/5 10,1/1,1/2
svačina	kvasový chléb s máslem a povidly, mléko	1/1,1/2,7
středa		
přesnídávka	kmínový chléb, pom. pohanková s lučinou, rajče, káva, ovoce	1/1,1/2,7
oběd	pol. krkonošský vývar, karbanátek z hovězího masa s červenou řepou, brambor. kaše, kompot, čerstvá voda	9 7,3,1/1
svačina	sádlový chléb, pom. česneková, okurka, mléko	1/1,1/2,7
čtvrtek		
přesnídávka	chléb křupák, pom. vaječná s mrkví, kedlubna, malcao, ovoce	1/1,1/2,3,7
oběd	pol. cuketová s krutony, Honzovy buchtý s tvarohem, čaj pohlazení s heřmánkem	7,1/1 7,1/1,3
svačina	banán, čaj lesní směs	
pátek		
přesnídávka	celozrn. dalašánek, pom. z makrely s jablky, rajče, kakao, zeleninový talíř	1/1,1/2,11,4,7,6
oběd	pol. květáková se zelenými kroužky, krutí prsa pod peřinou s dušenou zeleninou, vařené brambory, 100% bio mošt z Hostětína	7,1/1 7,3,1/1
svačina	kmínový chléb, pom. z uzeného sýru, ředkvička, mléko	1/1,1/2,7

Seznam alergenů: 1.1 - pšenice, 1.2 - žito, 1.3 - ječmen, 1.4 - oves, 1.5 - špalda,
2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sójové boby,
7 - mléko, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitany,
13 - vlnička, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Romana Hnilová