

JÍDELNÍČEK

8. - 12. 4. 2024

Obsahuje alergeny

pondělí		
přesnídávka	kvasový chléb, pom. sardink. s tvarohem a celerem, paprika, káva, ovoce	1/1,1/2,7,9,4
oběd	pol. hrstková, kuřecí prsa stroganov, bulgur, ledový salát, 100% džus Tropicó	9 1/1,7
svačina	kmínový chléb s máslem, kedlubna, mléko	1/1,1/2,7
úterý		
přesnídávka	kaše z ovesných vloček sypaná perníkem, čaj dobré ráno, ovocný talíř	7,1/4,1/1,3,6,7,8
oběd	pol. minestrone, rybí filé v cibulové krustě, bramborová kaše, zelný salát s okurkou, šťáva	9 4,7,1/1,3
svačina	slunečnicový chléb, pom. králíčí s paprikou, pórek, mléko	1/1,1/2,7,3,10,11,6
středa		
přesnídávka	celozrná večka, pom. vaječná s ředkvičkou, rajče, kakao, ovoce	1/1,1/2,7,3,11,6
oběd	pol. zeleninová s pohankou, svíčková na smetaně, kynutý knedlík, šťáva	9 7,1/1,3,9
svačina	kmínový chléb, pom. petrželková, mrkev, mléko	1/1,1/2,11,6,7
čtvrtek		
přesnídávka	chléb křupák, pom. z termizovaného sýru, okurka, malcao, ovoce	1/1,1/2,7
oběd	pol. krupková s krůtím masem, čevabčiči, vařené brambory, mrkvový salát, čerstvá voda s citronem	1/1,9 1/1
svačina	tvarohová přibinka se skořicovými polštářky, malinový čaj	7,1/1,6
pátek		
přesnídávka	žitný chléb, pom. ze sójových bobů, ředkvička, káva, zeleninový talíř	1/1,1/2,11,6,7
oběd	pol. bramborová venkovská, těstoviny se špenátem a sýrem cottage, šťáva	9 1/1,7,3
svačina	sádlový chléb s máslem a džemem, mléko	1/1,1/2,7

Seznam alergenů: 1.1 - pšenice, 1.2 - žito, 1.3 - ječmen, 1.4 - oves, 1.5 - špalda,
2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sójové boby,
7 - mléko, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitany,
13 - vlničkový bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Romana Hnilová