

## JÍDELNÍČEK

22. - 26. 4. 2024

Obsahuje alergenů

|                |  |                           |
|----------------|--|---------------------------|
| <b>pondělí</b> |  |                           |
| přesnídávka    | slezský chléb, pom. mediterranea, rajče, káva, zeleninový talíř  | 1/1,1/2,7,4               |
| oběd           | pol. mléčná s drobením,<br>kuřecí maso na lískových oříškách, dušená rýže basmati, okurkový salát,<br>100% džus Tropic | 7,1/1,3<br>1/1,7,8        |
| svačina        | moučník citrónová Babeta s citrónovu polevou, malinový čaj   | 1/1,3,7                   |
| <b>úterý</b>   |  |                           |
| přesnídávka    | kváskový chléb, pom. drožděná, paprika, kakao, ovoce   | 1/1,1/2,7,3               |
| oběd           | pol. čočková,<br>špecle s rajčaty sypané sýrem,<br>šťáva   | 1/1,9<br>1/1,3,7          |
| svačina        | hesenský chléb, pom. pažitková, ředkvička, mléko   | 1/1,1/2,11,6,7            |
| <b>středa</b>  |  |                           |
| přesnídávka    | chléb dobrák, pom. tutti - frutti, mrkev, malcao, ovocný talíř   | 1/1,1/2,7,3,10            |
| oběd           | pol. hrášková krémová,<br>brambory zapečené s tilápií, kedlubnový salát s jablky,<br>čerstvá voda                      | 7<br>4,7,3                |
| svačina        | rohlík, jogurtový nápoj Activia  | 1/1,7                     |
| <b>čtvrtek</b> |  |                           |
| přesnídávka    | luhačovický chléb, pom. ze sýru žervé, pórek, káva, ovoce  | 1/1,1/2,7                 |
| oběd           | pol. z vaječné jíšky,<br>vepřová kýta po selsku, dušené bílé zelí, kynutý špaldový knedlík,<br>šťáva                   | 3,1/1,9<br>1/1,3,7,10,1/5 |
| svačina        | slunečnicový chléb s máslem a strouhanou mrkví, mléko  | 1/1,1/2,11,6,7            |
| <b>pátek</b>   |  |                           |
| přesnídávka    | rýžovo - dýňová kaše sypaná kakaem, čaj švestka s fíkem, ovoce   | 7                         |
| oběd           | pol. z brokolice,<br>krutí ražniči, šťouchané brambory, ovocný salát,<br>čerstvá voda s citronem                       | 1/1,3<br>7                |
| svačina        | celozitný chléb, pomazánkové máslo, okurka, mléko  | 1/1,1/2,11,6,7            |

Seznam alergenů: 1.1 - pšenice, 1.2 - žito, 1.3 - ječmen, 1.4 - oves, 1.5 - špalda,  
2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sójové boby,  
7 - mléko, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitany,  
13 - vlní bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Zdenka Štěpančíková