

Mateřská škola - Dlouhá

JÍDELNÍČEK

29. 4. - 3. 5. 2024

Obsahuje alergeny

pondělí přesnídávka oběd svačina	cibulový chléb, pom. budapešťská, kedlubna, malcao, ovocný talíř pol. zeleninová s bulgurem, koprová omáčka s vejcem, vařené brambory, šťáva hesenský chléb, pom. sýrová, ředkvička, mléko	1/1,1/2,7 1/1,9 3,7,1/1 1/1,1/2,11,6,7
úterý přesnídávka oběd svačina	kváskový chléb, pom. z tresčích jater, okurka, káva, ovoce pol. mrkvová s kukuřicí, pečený králík s bylinkami a česnekem, kuskus se zeleninou, 100% džus Tropicco domácí termix s čokokuličkami, čaj divoká malina	1/1,1/2,7,4 1/1,3 1/1,7,9 7,1/1,6
středa přesnídávka oběd svačina	státní svátek	
čtvrtek přesnídávka oběd svačina	tmavá špička, pom. vaječná, pórek, kakao, zeleninový talíř pol. rybí s kari, kuře na medu, šťouchané brambory, salát z červené řepy, čerstvá voda s citronem luhačovický chléb, pom. rýžová s brokolicí, paprika, mléko	1/1,7,3,1/2,11,6 4,7 7,1/1 1/1,1/2,7
pátek přesnídávka oběd svačina	biskvit, pom. celerová se zakysanou smetanou, rajče, káva, ovoce pol. krupicová s vejcem, vepřové výpečky, hrachová kaše, chléb, sterilovaný okurek, šťáva špaldový chléb s máslem a zeleninovou oblohou, mléko	1/1,9,7 1/1,3 10,1/1,1/2 1/1,1/2,1/5,7

Seznam alergenů: 1.1 - pšenice, 1.2 - žito, 1.3 - ječmen, 1.4 - oves, 1.5 - špalda,
2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sójové boby,
7 - mléko, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitany,
13 - vlní bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Helena Murková