

Mateřská škola - Dlouhá

JÍDELNÍČEK

22. - 26. 4. 2024

Obsahuje alergeny

pondělí přesnídávka oběd svačina	slezský chléb, pom. mediterranea, rajče, káva, zeleninový talíř pol. mléčná s drobením, kuřecí maso na lískových oříškách, dušená rýže basmati, okurkový salát, 100% džus Tropic moučník citrónová Babeta s citrónovu polevou, malinový čaj	1/1,1/2,7,4 7,1/1,3 1/1,7,8 1/1,3,7
úterý přesnídávka oběd svačina	kváskový chléb, pom. drožděová, paprika, kakao, ovoce pol. čočková, špecle s rajčaty sypané sýrem, šťáva hesenský chléb, pom. pažitková, ředkvička, mléko	1/1,1/2,7,3 1/1,9 1/1,3,7 1/1,1/2,11,6,7
středa přesnídávka oběd svačina	chléb dobrák, pom. tutti - frutti, mrkev, malcao, ovocný talíř pol. hrášková krémová, brambory zapečené s tilápií, kedlubnový salát s jablky, čerstvá voda rohlík, jogurtový nápoj Danone	1/1,1/2,7,3,10 7 4,7,3 1/1,7
čtvrtek přesnídávka oběd svačina	luhačovický chléb, pom. ze sýru žervé, pórek, káva, ovoce pol. z vaječné jíšky, vepřová kýta po selsku, dušené bílé zelí, kynutý špaldový knedlík, šťáva slunečnicový chléb s máslem a strouhanou mrkví, mléko	1/1,1/2,7 3,1/1,9 1/1,3,7,10,1/5 1/1,1/2,11,6,7
pátek přesnídávka oběd svačina	rýžovo - dýňová kaše sypaná kakaem, čaj švestka s fíkem, ovoce pol. z brokolice, krutí ražniči, šťouchané brambory, ovocný salát, čerstvá voda s citronem celožitný chléb, pomazánkové máslo, okurka, mléko	7 1/1,3 7 1/1,1/2,11,6,7

Seznam alergenů: 1.1 - pšenice, 1.2 - žito, 1.3 - ječmen, 1.4 - oves, 1.5 - špalda,
2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sójové boby,
7 - mléko, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitany,
13 - vlní bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Helena Murková