

Mateřská škola - Dlouhá

## JÍDELNÍČEK

15. - 19. 4. 2024

Obsahuje alergeny

<b>pondělí</b> přesnídávka oběd svačina	jahodový jogurt s cornflakes, borůvkový čaj, ovocný talíř, pol. rybí s hrachem, pečené kuře s pomerančovou rýží, hlávkový salát, čerstvá voda s citronem cibulový chléb, pom. ředkvičková s koprem, pórek, mléko	7,1/3 4,9,1/1 9,7 1/1,1/2,7
<b>úterý</b> přesnídávka oběd svačina	biskvit, pom. tvarohová s česnekem, paprika, kakao, ovoce pol. zeleninová se špaldovými vločkami, fazolová pánev s vepřovým masem, chléb, sterilovaný okurek, šťáva kváskový chléb s máslem a povidly, mléko	1/1,7 9,1/5 10,1/1,1/2 1/1,1/2,7
<b>středa</b> přesnídávka oběd svačina	chléb dobrák, pom. pohanková s lučinou, rajče, káva, ovoce pol. krkonošský vývar, karbanátek z hovězího masa s červenou řepou, brambor. kaše, kompot, čerstvá voda hesenský chléb, pom. česneková, okurka, mléko	1/1,1/2,7 9 7,3,1/1 1/1,1/2,11,6,7
<b>čtvrtek</b> přesnídávka oběd svačina	luhačovický chléb, pom. vaječná s mrkví, kedlubna, malcao, ovoce pol. cuketová s krutony, Honzovy buchty s tvarohem, čaj pohlazení s heřmánkem banán, čaj lesní směs	1/1,1/2,3,7 7,1/1 7,1/1,3
<b>pátek</b> přesnídávka oběd svačina	celozrn. dalašánek, pom. z makrely s jablky, rajče, kakao, zeleninový talíř pol. květáková se zelenými kroužky, krůtí prsa pod peřinou s dušenou zeleninou, vařené brambory, 100% bio mošt z Hostětína slezský chléb, pom. z uzeného sýru, ředkvička, mléko	1/1,1/2,11,4,7,6 7,1/1 7,3,1/1 1/1,1/2,7

Seznam alergenů: 1.1 - pšenice, 1.2 - žito, 1.3 - ječmen, 1.4 - oves, 1.5 - špalda,  
2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sójové boby,  
7 - mléko, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitany,  
13 - vlní bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Helena Murková