

Mateřská škola - Dlouhá

JÍDELNÍČEK

1. - 5. 4. 2024

Obsahuje alergeny

pondělí přesnídávka oběd svačina	státní svátek	
úterý přesnídávka oběd svačina	farmářský chléb, pom. vaječná s pórkem, paprika, kakao, ovocný talíř pol. zeleninová s červenou čočkou, škubánky s mákem, čaj rakytníkový červenánek banán, jahodový čaj	1/1,1/2,6,3,7 9 7,1/1
středa přesnídávka oběd svačina	chléb dobrák, pom. z mozzarely, okurka, malcao, ovoce pol. rajčatová rybi, staropražské kuře, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát šťáva tvarohový krém s ovocným přelivem a müsli, čaj švestka s fíkem	1/1,1/2,7 4,9,7 7,10,1/1 7,1/4,6
čtvrtek přesnídávka oběd svačina	hesenský chléb, pom. z tuňáka s kukuřicí, kedlubna, káva, ovoce pol. kmínová s kapáním, králík na paprice, dušená jasmínová rýže, čerstvá voda s citronem biskvit, pom. vitamínová, ředkvička, mléko	1/1,1/2,6,11,4,7 1/1,3,9,7 7,1/1,9 1/1,7
pátek přesnídávka oběd svačina	celožitný chléb, pom. rozhuda, rajče, kakao, zeleninový talíř pol. z jarní zeleniny s jáhlami, vepřové maso s cizrnou a mrkví, vařené brambory, šťáva moučník Kokosový sen, mléko	1/1,7,1/2,11,6 1/1,9 1/1 1/1,3,7

Seznam alergenů: 1.1 - pšenice, 1.2 - žito, 1.3 - ječmen, 1.4 - oves, 1.5 - špalda,
2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sójové boby,
7 - mléko, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitany,
13 - vlní bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Helena Murková