

## JÍDELNÍČEK

**3. - 7. 10. 2022**

Obsahuje alergeny

<b>pondělí</b>		
přesnídávka	podmáslový chléb, pom. vaječná s jarní cibulkou, paprika, káva, ovoce	1/1,1/2,7,3
oběd	pol. bramborová s pipetkami z červené čočky, pečené kuře po provensálsku, dušená rýže, kompot, šťáva	1/1,7,9 1/1
svačina	šlehaný tvaroh s jogurtem a cornflakes, čaj lesní směs	7,1/3
<b>úterý</b>		
přesnídávka	kvasový chléb, pom. řecká sýrová, rajče, malcao, zeleninový talíř	1/1,1/2,7
oběd	pol. cuketová, losos na citronovém másle, vařené brambory, ledový salát, čerstvá voda s mátou a citronem	1/1,9,7 7
svačina	slunečnicový chléb, pom. kedlubnová s mrkví, mléko	1/1,1/2,6,7
<b>středa</b>		
přesnídávka	špaldová krupicová kaše sypaná kakaem, malinový čaj, ovoce	1/5,7
oběd	pol. cibulová s krutony, vepřové na houbách, bulgur, šťáva	1/1,7,3 7,1/1
svačina	kmínový chléb, petrželkové máslo, paprika, mléko	1/1,7
<b>čtvrtek</b>		
přesnídávka	chléb křupák, pom. ze sójových bobů s okurkou, kakao, ovocný talíř	1/1,1/2,7,6
oběd	pol. zeleninová s drožďovými knedlíčky, brambory zapečené s nivou a mandlemi, salát z čínského zelí šťáva	1/1,9,3,7 7
svačina	sádlový chléb, pom. z tresčích jater, rajče, mléko	1/1,1/2,4,7
<b>pátek</b>		
přesnídávka	biskvit, pom. tvarohová s pórkem, mrkev, káva, ovoce	1/1,7
oběd	pol. barevná pohanková, plněné paprikové lusky, rajská omáčka, kynutý knedlík, šťáva	1/1,9 1/1,3,7
svačina	kvasový chléb, pom. z termizovaného sýra, mléko	1/1,1/2,7

Seznam alergenů: 1.1 - pšenice, 1.2 - žito, 1.3 - ječmen, 1.4 - oves, 1.5 - špalda,  
2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašídy, 6 - sójové boby,  
7 - mléko, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitany,  
13 - vlní bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Petra Bulejková

