

JÍDELNÍČEK

10. - 14. 10. 2022

Obsahuje alergeny

pondělí		
přesnídávka	podmáslový chléb, pom. vaječná s paprikou, okurka, kakao, ovoce	1/1,1/2,7,3
oběd	pol. norská rybí, pikantní kuřecí plátek, bramborová kaše, kompot, šťáva	1/1,4,9 1/1,7
svačina	pudink s piškoty, ovocný čaj	1/1,3,7
úterý		
přesnídávka	sluneč. chléb, pom. pohanková s lučinou a pažitkou, káva, ovocný talíř	1/1,1/2,7,6
oběd	pol. hráškový krém, nudle s mákem, bylinkový čaj	1/1,7 1/1,3,7
svačina	banán, borůvkový čaj	
středa		
přesnídávka	cereální bageta, pom. tvarohová s česnekem a oregánem, malcao, ovoce	1/1,1/2,11,7
oběd	slepičí vývar s masem a nudlemi, čočka na kyselo s vejcem, chléb, kyselý okurek šťáva	1/1,3,9,7 3,1/1,10
svačina	koláč ořechové štěstí, mléko	1/1,3,8,7
čtvrtek		
přesnídávka	kvasový chléb, pom. z čerstvého sýra, kedlubna, kakao, zelenin. talíř	1/1,1/2,7
oběd	pol. dýňová krémová, námořnické maso, dušená rýže, salát z hlávkového zelí, čerstvá voda s citronem	1/1,7 3,1/1
svačina	chléb křupák, pom. z pečeného kuřecího masa, rajče, mléko	1/1,1/2,6,7
pátek		
přesnídávka	sádlový chléb, pom. květáková s jogurtem, okurka, káva, ovoce	1/1,1/2,7
oběd	pol. mrkvová s kukuřicí, vepřové výpečky, dušený špenát, bramborový knedlík, šťáva	1/1 1/1,3
svačina	žitný chléb s máslem a uzeným sýrem, paprika, mléko	1/1,1/2,7

Seznam alergenů: 1.1 - pšenice, 1.2 - žito, 1.3 - ječmen, 1.4 - oves, 1.5 - špalda,
2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašídy, 6 - sójové boby,
7 - mléko, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitany,
13 - vlní bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Romana Hnilová

