

## JÍDELNÍČEK

24. - 28. 10. 2022

Obsahuje alergeny

<b>pondělí</b>		
přesnídávka	podmáslový chléb, pom. rozhuda, okurka, kakao, ovocný talíř	1/1,1/2,7,3
oběd	pol. hedvábná česnečka, krůtí maso v mrkvi, vařené brambory, šťáva	1/1,9 1/1
svačina	žitný chléb, pom. ze strouhaného sýru, pórek, mléko	1/1,1/2,7
<b>úterý</b>		
přesnídávka	slunečnicový chléb, pom. sardinková s jablky, malcao, ovoce	1/1,1/2,6,4
oběd	pol. z vaječné jíšky, luštěninové rizoto, zelný salát, čerstvá voda s mátou a citronem	1/1,3
svačina	kefírový řez, mléko	1/1,3,7
<b>středa</b>		
přesnídávka	jogurts kukuřičnými lupínky, ovocný čaj, zeleninový talíř	7,1/3
oběd	pol. z hlívy ústřičné, čevabčiči, bramborová kaše, kompot	1/1,9 7
svačina	šťáva kvasový chléb, sezamové máslo, rajče, mléko	1/1,1/2,7
<b>čtvrtek</b>		
přesnídávka	chléb křupák, pom. vitamínová, okurka, káva, ovoce	1/1,1/2,7
oběd	pol. gulášová, žemlovka s tvarohem a jablky, bylinkový čaj	1/1 7,3,1/1
svačina	banán, ovocný čaj	
<b>pátek</b>		
přesnídávka	žitný chléb, pom. z mozzarely z ořechy a bylinkami, kakao, ovoce	1/1,1/2,7,8
oběd	pol. segedínská rybi, bulgur s drůbežím masem a pečenou zeleninou, ledový salát	1/1,4,9 1/1
svačina	šťáva sádlový chléb s máslem a medem, mléko	1/1,1/2,7

Seznam alergenů: 1.1 - pšenice, 1.2 - žito, 1.3 - ječmen, 1.4 - oves, 1.5 - špalda,  
2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašídy, 6 - sójové boby,  
7 - mléko, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siřičitany,  
13 - vlnička, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Zdenka Štěpančíková

