

JÍDELNÍČEK

23. - 27. 5. 2022

Obsahuje alergeny

pondělí		
přesnídávka	kmínový chléb, pom. vaječná s mrkví, kakao, ovoce	1/1,1/2,3,7
oběd	pol. květáková, rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, kompot, čerstvá voda	4,7
svačina	vánočka, mléko	1/1,3,7
úterý		
přesnídávka	slunečnicový chléb, pom. ze žervé, rajče, káva, ovocný talíř	1/1,1/2,6,7
oběd	pol. rýžová se zeleninou, vepřové špalíčky v rajské omáčce, kynutý špaldový knedlík, šťáva	7,9 1/1,1/5,3,7
svačina	kváskový chléb s máslem, zeleninová obloha, mléko	1/1,1/2,7
středa		
přesnídávka	sádlový chléb, pom. zeleninová se sýrem, okurka, caro, ovoce	1/1,1/2,7,9
oběd	pol. cizrnová krémová, kuřecí plátek na jablkách, vařené brambory, 100% džus Tropic	7,9 7
svačina	tvarohový krém s pudinkem, piškoty, ovocný čaj	1/1,3,7
čtvrtek		
přesnídávka	vločková kaše sypaná skořicí, čaj dobré ráno, ovoce	1/4,7
oběd	pol. rybí s krutony, zeleninový nákyp s kuskusem a smetanou, salát z čínského zelí, šťáva	1/1,4,7,9 1/1,7,9
svačina	podmáslový chléb, pom. ředkvičková, okurka, mléko	1/1,1/2,7
pátek		
přesnídávka	kváskový chléb, pom. z červené čočky, paprika, kakao, zeleninový talíř	1/1,1/2,7
oběd	pol. bramborová s mlékem, záhorácký závitok, dušená rýže, míchaný zeleninový salát, pomerančový džus	1/1,7 1/1,10
svačina	kmínový chléb s máslem, povidly, ochucené mléko	1/1,1/2,7

Seznam alergenů: 1.1 - pšenice, 1.2 - žito, 1.3 - ječmen, 1.4 - oves, 1.5 - špalda,
2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sójové boby,
7 - mléko, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitany,
13 - vlíčí bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Radmila Bednářová, Romana Hnilová