

## JÍDELNÍČEK

**16. - 20. 5. 2022**

Obsahuje alergeny

|                |  |                   |
|----------------|--|-------------------|
| <b>pondělí</b> |  |                   |
| přesnídávka    | kváskový chléb, pom. z cottage, paprika, malcao, ovocný talíř  | 1/1,1/2,7         |
| oběd           | pol. kmínová s kapáním,<br>kuřecí prsíčka přírodní, hrášková rýže, mrkvový salát s jablky,<br>čerstvá voda | 1/1,3,7,9<br>1/1  |
| svačina        | podmáslový chléb, sezamové máslo, rajče, mléko   | 1/1,1/2,7,11      |
| <b>úterý</b>   |  |                   |
| přesnídávka    | cereální večka, pom. žampionová, kedlubna, kakao, ovoce  | 1/1,1/2,6,7       |
| oběd           | pol. krupková s krutím masem,<br>vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík,<br>broskvový džus      | 1/3,9<br>1/1,3,7  |
| svačina        | chléb křupák, pom. z pečeného rybiho filé, okurka, borůvkový čaj   | 1/1,1/2,4,6,7     |
| <b>středa</b>  |  |                   |
| přesnídávka    | kváskový chléb, pom. tvarohová s vejcem, rajče, káva, zeleninový talíř                                     | 1/1,1/2,3,7       |
| oběd           | pol. bramborová krémová,<br>bretaňské fazole s vepřovým masem, kmínový chléb, okurek,<br>ovocný čaj        | 7,9<br>1/1,1/2,10 |
| svačina        | kefírový řez, mléko  | 1/1,3,7           |
| <b>čtvrtek</b> |  |                   |
| přesnídávka    | cornflex, ovocný jogurt, čaj dobré ráno, ovoce   | 1/4,7             |
| oběd           | pol. pórková s písmenky,<br>námořnické maso, vařené brambory,<br>šťáva                                     | 1/1<br>1/1        |
| svačina        | podmáslový chléb s máslem, uzeným sýrem, paprika, mléko  | 1/1,1/2,7         |
| <b>pátek</b>   |  |                   |
| přesnídávka    | bramborový chléb, pom. šunková, okurka, kakao, ovoce   | 1/1,1/2,7         |
| oběd           | pol. zeleninový boršč,<br>jáhlový nákyp s jablky a tvarohem,<br>bylinkový čaj                              | 1/1,7,9<br>3,7    |
| svačina        | banán, ovocný čaj  |                   |

Seznam alergenů: 1.1 - pšenice, 1.2 - žito, 1.3 - ječmen, 1.4 - oves, 1.5 - špalda,  
2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašídy, 6 - sójové boby,  
7 - mléko, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitany,  
13 - vlní bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Radmila Bednářová, Marie Jurigová