

JÍDELNÍČEK

1. - 5. 11. 2021

Obsahuje alergeny

pondělí		
přesnídávka	podmáslový chléb, pom. z tuňáka, rajče, kakao, ovoce	1/1,1/2,4,7
oběd	pol. dýňová krémová, kuřecí prsíčka s kápií, těstoviny, šťáva	7 1/1
svačina	kmínový chléb s pomazánkovým máslem, paprika, mléko	1/1,1/2,7
úterý		
přesnídávka	cornflex, ovocný jogurt, malinový čaj, ovocný talíř	1/1,7
oběd	pol. frankfurtská zeleninová, čevapčiči, bramborovo-mrkvová kaše, kompot, čerstvá voda s mátou	7,9 1/1,7
svačina	sádlový chléb, pom. petrželková, rajče, mléko	1/1,1/2,1/4,7
středa		
přesnídávka	bramborový chléb, pom. vaječná s kápií, kakao, zeleninový talíř	1/1,1/2,3,7
oběd	pol. cibulačka, bretaňské fazole, chléb obilovit, okurek, čaj lesní směs	1/1,1/2,1/3,10
svačina	vánočka, mléko	1/1,3,7
čtvrtek		
přesnídávka	veka, pom. celerová se zakys. smetanou, rajče, káva, ovoce	1/1,7,9
oběd	pol. hrstková, Strakův pekáč (vepř. maso, rýže, sterilované zelí, smetana) jahodový čaj	9 7,10
svačina	sádlový chléb, pom. z eidamu s pečenou mrkví, paprika, ovocný čaj	1/1,1/2,1/4,7
pátek		
přesnídávka	žitný chléb, pom. tvarohová s pažitkou, okurka, malcao, ovoce	1/1,1/2,1/3,1/4,7,13
oběd	pol. drůbková s nudlemi, dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, bylinkový čaj	1/1,9 1/1,3,7
svačina	banán, ovocný čaj	

Seznam alergenů: 1.1 - pšenice, 1.2 - žito, 1.3 - ječmen, 1.4 - oves, 1.5 - špalda,
2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašídy, 6 - sójové boby,
7 - mléko, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitany,
13 - vlnička, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Radmila Bednářová, Zdenka Štěpančíková