

## JÍDELNÍČEK

**4. - 8. 10. 2021**

Obsahuje alergeny

<b>pondělí</b>		
přesnídávka	biskvit, pom. z tofu s vejci, okurka, malinový čaj, ovoce	1/1,3,6,7
oběd	pol. rybí s bramborem, špecle s rajčaty, bazalkou a sýrem, pomerančový džus	1/1,4,7 1/1,7
svačina	kmínový chléb s pomazánkovým máslem, paprika, mléko	1/1,1/2,7
<b>úterý</b>		
přesnídávka	bramborový chléb, pom. mozaiková s ricottou, rajče, malcao, ovocný talíř	1/1,1/2,7,13
oběd	pol. kedlubnová s kuřecími játry a ředkvičkami, vepřové a la bažant, dušená rýže, ledový salát, šťáva	7 1/1,9
svačina	rohlík, jogurtový nápoj	1/1,7
<b>středa</b>		
přesnídávka	sádlový chléb, pom. sardinková, okurka, caro, ovoce	1/1,1/2,1/4,4,7,13
oběd	pol. krkonošská cibulačka, fazolový guláš s kuřecím masem, žitný chléb, horký nápoj Tropico	7,9 1/1,1/2,1/3,1/4,13
svačina	kefírový řez, mléko	1/1,3,7
<b>čtvrtek</b>		
přesnídávka	vícezrná bageta, pom. tvarohová s červ. řepou, paprika, káva, ovoce	1/1,1/2,1/3,7
oběd	pol. rýžová, vepřová kýta po selsku, bramborová kaše, okurkový salát, jahodový čaj	7,9 1/1,7
svačina	chléb obilovit s máslem, zeleninová obloha, mléko	1/1,1/2,1/3,7,
<b>pátek</b>		
přesnídávka	bramborový chléb, pom. pikantní, kedlubna, kakao, zeleninový talíř	1/1,1/2,7
oběd	pol. z červené čočky s dýní, žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami, bylinkový čaj	1/1,3,7
svačina	banán, ovocný čaj	

Seznam alergenů: 1.1 - pšenice, 1.2 - žito, 1.3 - ječmen, 1.4 - oves, 1.5 - špalda,  
2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sójové boby,  
7 - mléko, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siřičitany,  
13 - vlíčí bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Radmila Bednářová, Zdena Štěpančíková