

JÍDELNÍČEK

25. - 29. 10. 2021

Obsahuje alergeny

pondělí		
přesnídávka	podmáslový chléb, pom. z červené čočky, paprika, kakao, ovoce	1/1,1/2,7
oběd	pol. petrželová krémová s krutony, tilápie se zakysanou smetanou a hořčicí, vařené brambory, okurkový salát, šťáva	1/1,7 1/1,4,7,10
svačina	čokolíčky, lakrumáček, ovocný čaj	1/1,6,7
úterý		
přesnídávka	chléb obilovit, pom. ze žervé s pažitkou, rajče, káva, ovocný talíř	1/1,1/2,1/3,7
oběd	pol. zeleninová s rýžovými vločkami, vepřová pečeně, dušené zelí, kynutý knedlík, 100% horký nápoj Tropicco	7,9 1/1,3,7,10
svačina	bramborový chléb, pom. z pečené mrkve, okurka, mléko	1/1,1/2,7
středa		
přesnídávka	krupicová kaše sypaná kakaem, čaj zahradní směs, ovoce	1/1,7
oběd	pol. z míchaných luštěnin, kuřecí přírodní řízek, bramborová kaše, kompot, čerstvá voda s citronem	9 1/1,7
svačina	kváskový chléb, pom. pohanková s tvarohem, rajče, mléko	1/1,1/2,7
čtvrtek		
přesnídávka		
oběd	státní svátek	
svačina		
pátek		
přesnídávka	podmáslový chléb, pom. vaječná, pórek, kakao, ovoce	1/1,1/2,3,7
oběd	pol. pórková, kreolská jambalaya s tofu, salát z červené řepy, šťáva	7 6
svačina	žitný chléb s máslem, džemem, ochucené mléko	1/1,1/2,1/3,1/4,7,13

Seznam alergenů: 1.1 - pšenice, 1.2 - žito, 1.3 - ječmen, 1.4 - oves, 1.5 - špalda,
2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sójové boby,
7 - mléko, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siřičitany,
13 - vličí bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Radmila Bednářová, Zdena Štěpančíková