

JÍDELNÍČEK

18. - 22. 10. 2021

Obsahuje alergenů

pondělí		
přesnídávka	podmáslový chléb, pom. ze strouhaného sýra, rajče, malcao, ovoce	1/1,1/2,7
oběd	pol. zeleninový boršč, krůtí na majoránce, těstoviny, míchaný zeleninový salát, šťáva	7,9,10 1/1
svačina	kmínový chléb, pom. kedlubnová, paprika, mléko	1/1,1/2,7
úterý		
přesnídávka	cornflex, ovocný jogurt, čaj zahradní směs, ovoce	1/1,7
oběd	pol. rajská s ovesnými vločkami, kuře pečené na másle, bramborová kaše, ledový salát, pomerančový džus	1/1,1/5,9 1/1,7
svačina	chléb obilovit, pom. z pečené tilápie, okurka, mléko	1/1,1/2,1/3,4,7
středa		
přesnídávka	žitný chléb, pom. z mozzarely, rajče, kakao, zeleninový talíř	1/1,1/2,1/3,1/4,7,13
oběd	pol. celerová s tarhoní, čočka po srbsku, kváskový chléb, okurek, 100% džus Tropicco	1/1,9 1/1,1/2,10
svačina	povidlový řez, mléko	1/1,3,7
čtvrtek		
přesnídávka	veka, pom. tzaziki, okurka, caro, ovoce	1/1,7
oběd	pol. barevná pohanková, vepřová pečeně, dušená kapusta, vařené brambory, malinový čaj	7,9 1/1
svačina	sádlový chléb s máslem, uzeným sýrem, paprika, mléko	1/1,1/2,1/4,7,13
pátek		
přesnídávka	vícezrná bageta, pom. zeleninová s lučinou, rajče, káva, ovocný talíř	1/1,1/2,1/3,7,9
oběd	pol. bramborová krémová s bulgurem, meruňkové táče, bylinkový čaj	7 1/1,3,7
svačina	banán, ovocný čaj	

Seznam alergenů: 1.1 - pšenice, 1.2 - žito, 1.3 - ječmen, 1.4 - oves, 1.5 - špalda,
2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sójové boby,
7 - mléko, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siřičitany,
13 - vlíčí bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Radmila Bednářová, Zdena Štěpančíková