

JÍDELNÍČEK

11. - 15. 10. 2021

Obsahuje alergeny

pondělí		
přesnídávka	kváskový chléb, pom. tvarohová s ředkvičkami, kakao, ovoce	1/1,1/2,7
oběd	pol. kyselica, kuřecí závitky plněný, pohanková rýže, kompot, čerstvá voda s citronem	1/1,7,10 1/1,3
svačina	veka, pom. kakaová s lučinou, ovoce, mléko	1/1,7
úterý		
přesnídávka	rýžovo-jáhlová kaše sypaná perníkem, borůvkový čaj, ovoce	1/1,3,7
oběd	pol. z nivy, květákový nákyp s cuketou, šťouchané brambory, salát z čínské zelí s mrkví, šťáva	1/1,7,9 1/1,3,7
svačina	sádlový chléb, pom. z peč. kuřecího masa, okurka, mléko	1/1,1/2,1/4,7,13
středa		
přesnídávka	žitný chléb, pom. sýrová, strouhaná mrkev, malcao, ovocný talíř	1/1,1/2,1/3,1/4,7,13
oběd	pol. česneková s vejcem, svíčková na smetaně, špaldový kynutý knedlík, horký nápoj Tropicco	3,7 1/1,1/5,3,7,9
svačina	bramborový chléb, pom. pažitková, rajče, mléko	1/1,1/2,7
čtvrtek		
přesnídávka	selská kostka, pom. cizrnová se žervé, paprika, kakao, ovoce	1/1,1/2,7
oběd	pol. zeleninová s kuskusem, rybí filé po provensálsku, bramborová kaše, okurkový salát, čaj lesní směs	7,9 4,7
svačina	šlehaný tvaroh se zakysanou smetanou, ovoce, sypané müsli, ovocný čaj	1/4,7
pátek		
přesnídávka	podmáslový chléb, pom. drožd'ová, rajče, caro, zeleninový talíř	1/1,1/2,3,7
oběd	pol. hrachová s opraženou houskou, vepřové nudličky s pórkem a žampiony, těstoviny, citronový čaj	1/1,7,9 1/1
svačina	makový rohlík, mléko	1/1,3,7

Seznam alergenů: 1.1 - pšenice, 1.2 - žito, 1.3 - ječmen, 1.4 - oves, 1.5 - špalda,
2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašídy, 6 - sójové boby,
7 - mléko, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siřičitany,
13 - vlnička, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Radmila Bednářová, Zdena Štěpančíková